

РАССМОТРЕНО  
на заседании Совета школьного  
спортивного клуба  
«Олимпик»  
Протокол от 09.11.2022 г. № 1



**План спортивно- массовых, физкультурно-спортивных, социально значимых мероприятий ШСК «Олимпик» на 2022-2023 учебный год**

Цель работы ШСК:

вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой, школьным и массовым спортом, формированию здорового образа жизни, развитие и популяризация традиций региона в области физической культуры и спорта.

Задачи деятельности ШСК:

- вовлечение обучающихся, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, в систематические занятия физической культурой и спортом;
- организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий в МБОУ «СШ № 83», в том числе этапов Всероссийских соревнований обучающихся по различным видам спорта;
- развитие волонтерского движения по организации массовых мероприятий и пропаганде здорового образа жизни;
- повышение эффективности пропаганды идеи физической культуры, школьного и массового спорта и здорового образа жизни;

№	Направление деятельности/ Содержание деятельности	Срок	Ответственные за выполнение
<b>1. Методическая и организационная работа</b>			
1.1	Составление плана работы ШСК	Октябрь 2022	Руководитель ШСК.
1.2	Выбор физоргов классов	Октябрь 2022	Классные руководители
1.3	Организация работы спортивных секций (составление расписания занятий секций, тренировка команд)	Сентябрь- октябрь 2022	Учителя физической культуры
1.4	Контроль за санитарным состоянием учебных помещений, воздушно-тепловым, световым режимом.	Ежемесячно	Медработник, замдиректора по УВР
1.5	Разработка положений к каждому мероприятию, подведение итогов мероприятия.	В течении года	Руководитель ШСК, учителя ФУ
1.6	Списки детей, заявления родителей	Октябрь	Руководитель

	(законных представителей) для занятий в ШСК .	2022, постоянно	ШСК , учителя ФК
1.7.	Совещание физоргов.	В период подготовки к соревнованиям	Руководитель ШСК, учителя ФК
1.8.	Анализ работы ШСК	Май	Руководитель ШСК , учителя ФК
<b>2. Агитационная работа</b>			
2.1.	Обновление страницы ШСК «Олимпик» официального школьного сайта	Постоянно	Руководитель ШСК
2.2.	Информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ГФСК «Готов к труду и обороне	ноябрь	Руководитель ШСК
2.3.	Участие в акциях, рекламных компаниях по физкультурно-спортивному направлению	Постоянно	Руководитель ШСК
2.4.	Подготовка листовок, информационно- имиджевых материалов	В течение года	Руководитель ШСК
2.5.	Привлечение спортсменов для участия в протокольных церемониях, мастер-классах, встречах со членами ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
<b>3. Пропаганда ЗОЖ</b>			
3.1.	День отказа от курения. «Быть здоровым – это стильно!» - час здоровья	17.11.2022	Руководитель ШСК, учителя ФК, классные руководители
3.2.	Профилактическая акция « Красная ленточка» , посвященная Дню борьбы со СПИДом	Декабрь	Руководитель ШСК, учителя ФК,
3.3.	«Алгоритм здоровья» - актуальный репортаж - встреча с представителями учреждений здравоохранения	Февраль (3-неделя)	Руководитель ШСК, учителя ФК, классные руководители
3.4.	Встреча известных людей, спортсменов со членами ШСК «Здоровье как жизненный приоритет»	03.04.2023	Руководитель ШСК, учителя ФК,
3.5.	Актуальный репортаж «Мы «ЗА»	04.04.2023	Руководитель

	здоровый образ жизни»		ШСК, учителя ФК, классные руководители
3.6.	День здоровья, неделя ЗОЖ	07.04.2023	Руководитель ШСК, учителя ФК,
3.7.	Флешмоб « Мы за здоровый образ жизни»	Апрель	Руководитель ШСК, учителя ФК, классные руководители
<b>4. Проведение спортивно- массовой, физкультурно-оздоровительной, физкультурно-спортивной, социально значимой, волонтерской работы</b>			
4.1.	Участие в Городской спартакиаде школьников	В течение года	Руководитель ШСК, учителя ФК
4.2.	Экскурсии по историческим и памятным местам города «Макеевка историческая», «Боевая слава Макеевки»	Октябрь- май	Руководитель ШСК, учителя ФК, классные руководители
4.3.	Подготовка к сдаче ГТО	Октябрь- май	Руководитель ШСК, учителя ФК
4.4.	Спортивные состязания «Мама, папа и я – спортивная семья»	Октябрь	Руководитель ШСК, учителя ФК, классные руководители
4.5.	Общешкольные соревнования по пионерболу (3-4 кл)	Октябрь- ноябрь	Руководитель ШСК, учителя ФК
4.6.	Общешкольные соревнования по волейболу (5-11 кл.)	Октябрь- ноябрь	Руководитель ШСК, учителя ФК
4.7.	Общешкольные соревнования по настольному теннису 5- 11 классов.	октябрь	Руководитель ШСК, учителя ФК
4.8.	Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	ноябрь- декабрь	Руководитель ШСК, учителя ФК
4.9.	Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	декабрь	Руководитель ШСК, учителя ФК
4.10.	Подготовка и участие в спортивно-массовых, физкультурно-	03-04.11.2022	Руководитель ШСК, учителя

	оздоровительных, физкультурно-спортивных, социально значимых мероприятиях в рамках Фестиваля народного единства «Дружба народов»		ФК, классные руководители
4.11.	Участие в Международном фестивале спорта и искусства «Соколенок Донбасса»	Январь-февраль	Руководитель ШСК, учителя ФК
4.12.	Акция памяти, посвященная Дню воинской Славы – День освобождения Ленинграда от фашистской блокады (27.01.2023)	23.01.2023	Руководитель ШСК, учителя ФК, классные руководители
4.13.	Подготовка и участие в спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных, физкультурно-спортивных, социально значимых мероприятиях в рамках праздника «Широкая масленица»	Февраль	Руководитель ШСК, учителя ФК, классные руководители
4.14.	Подготовка к конкурсу военно-патриотической песни	Январь-февраль	Руководитель ШСК, учителя ФК, классные руководители
4.15.	Подготовка и участие в спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных, физкультурно-спортивных, социально значимых мероприятиях в рамках Недели воинской славы	13.02.2023-22.02.2023	Руководитель ШСК, учителя ФК, классные руководители
4.16.	Военно-спортивные соревнования, посвященные Дню Защитника Отечества	21.02.2023	Руководитель ШСК, учителя ФК, классные руководители
4.17.	Участие в фотовыставке «Моя фамилия на защите Родины» ко Дню защитника Отечества 23 февраля	Февраль 2023	Руководитель ШСК, учителя ФК, классные руководители
4.18.	Участие в турнире по волейболу (юноши), посвященные 23 февраля	Февраль 2023	Руководитель ШСК, учителя ФК
4.19.	Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Руководитель ШСК, учителя ФК
4.20.	Общешкольные соревнования по Волейболу среди 5-11 классов	январь-февраль	Руководитель ШСК, учителя

			ФК
4.21.	Конкурс «Строя и песни»	февраль	Руководитель ШСК, учителя ФК, классные руководители
4.22.	Участие в фестивале видеороликов «Семейная реликвия»	Март 2023	Руководитель ШСК, учителя ФК, классные руководители
4.23.	Участие в турнире по волейболу (девушки), посвященные 8 марта	Март	Руководитель ШСК, учителя ФК
4.24.	Игра пионербол среди учащихся 1-5 классов	март	Руководитель ШСК, учителя ФК
4.25.	Общешкольные соревнования по бадминтону среди 5-9 классов	март	Руководитель ШСК, учителя ФК
4.26.	Участие соревнованиях футбольной лиги (районный, муниципальный этапы)	Март-апрель	Руководитель ШСК, учителя ФК
4.27.	Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-9 классов	апрель	Руководитель ШСК, учителя ФК
4.28.	Силовой марафон по подтягиванию «Богатырская сила» среди юношей	Апрель	Руководитель ШСК, учителя ФК
4.29.	Участие в ежегодном районном проекте «Донбасс: бесконечная история»;	Апрель-май	Руководитель ШСК, учителя ФК
4.30.	Участие в спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных, физкультурно-спортивных, социально значимых мероприятиях школьной Декады, «Горжусь подвигом!». Праздник «Весна 45-го года»	24.04.2023-08.05.2023	Руководитель ШСК, учителя ФК, классные руководители
4.31.	Акция «Георгиевская ленточка», «Бессмертный полк», «Вахта памяти»	Апрель-май	Руководитель ШСК, учителя ФК, классные руководители
4.32.	Подготовка и участие в спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных, физкультурно-	Апрель-май	Руководитель ШСК, учителя ФК, классные

	спортивных, социально значимых мероприятиях школьного, районного, муниципального уровня, посвященных Дню Победы, Дню Республики		руководители
4.33.	Участие в подготовке школьной Книги памяти «История моей семьи - история страны»	Апрель-май 2023	Руководитель ШСК, учителя ФК, классные руководители
4.34.	Общешкольные соревнования по теннису среди 5-11 классов	май	Руководитель ШСК, учителя ФК
4.35.	Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Руководитель ШСК, учителя ФК
4.36.	Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Руководитель ШСК, учителя ФК, классные руководители
4.37.	Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	ЗДВР, начальник лагеря, руководитель ШСК, учителя ФК.